

Istruzioni dopo le estrazioni

Oggi

- > Ti è stato messo in bocca un impacco di garza per controllare il sanguinamento. Tieni la garza saldamente in posizione per almeno mezz'ora.
- > Non sciacquarti la bocca per 24 ore in quanto ciò potrebbe disturbare il coagulo di sangue.
- > Non fumare e non bere alcolici per 24 ore.
- > Dopo un'ora, puoi mangiare e bere dall'altra parte della bocca, ma niente di troppo caldo o troppo freddo.
- > Non agitare cibi o bevande intorno alla bocca, in quanto ciò potrebbe disturbare il coagulo di sangue.
- > Fai attenzione a non morderti il labbro mentre è addormentato.
- > Da domani sciogli mezzo cucchiaino di sale in un bicchiere di acqua tiepida. Bagna la ferita tenendo brevemente la soluzione in bocca. Sciacqui delicatamente con acqua salata dopo aver mangiato e prima di andare a letto la sera per almeno i prossimi cinque giorni.

Sanguinamento

- > Una piccola fuoriuscita di sangue è comune nelle prime 12-24 ore.
- > Se l'emorragia è abbondante o persistente, sciacqui delicatamente la bocca con acqua fredda, quindi posizioni un impacco di garza pulito o un pezzo di tessuto quadrato pulito piegato di 10 cm sopra l'area sanguinante. Non usare fazzolettini o batuffoli di cotone.
- > Mordi bene la garza per 30 minuti.
- > Riposi con la testa leggermente sollevata.
- > Se l'emorragia persiste o è grave contatta lo studio dentistico che hai frequentato o se l'ambulatorio non è disponibile chiama l'Unità di Chirurgia Orale e Maxillo-Facciale presso l'Adelaide Dental Hospital al numero 8222 8220.
- > Per sanguinamento grave fuori orario, chiama *healthdirect Australia* al numero 1800 022 222 per consigli su ulteriori opzioni di assistenza.

Anti dolorifici

- > Potresti avvertire dolore nei prossimi giorni.
- > Prendi paracetamolo e/o ibuprofene (ad es. Nurofen) o analgesici simili, se necessario. Segui le istruzioni sulla confezione.
Nota: non prendere ibuprofene o aspirina se sei allergico a questi farmaci, se soffri di asma, se hai il reflusso o soffri di ulcere gastriche.
- > Per ulteriori consigli sul sollievo dal dolore, contatta la clinica odontoiatrica che hai frequentato o il tuo medico.

Ulteriori informazioni a seguito di estrazioni chirurgiche

- > Il gonfiore è normale e può raggiungere il picco circa 36 - 48 ore dopo l'intervento.
- > Il gonfiore inizierà a ridursi dopo 4 - 5 giorni.
- > Se necessario, per aiutare a ridurre il gonfiore a casa, metti un impacco di ghiaccio sulla guancia per 20 minuti. Toglilo per 10 minuti e poi ripeti secondo la necessità nelle prime 24 - 48 ore.
- > Alcuni lividi possono verificarsi quando il gonfiore si riduce.
- > Potresti avere difficoltà ad aprire la bocca. Questo è normale e diventerà più facile man mano che il gonfiore si riduce.
- > Limita la tua dieta a liquidi e cibi morbidi.
- > Riprendi gradualmente la tua dieta normale durante la prossima settimana.
- > Inizia il normale spazzolamento dei denti il prima possibile.

Per ulteriori informazioni

SA Dental
GPO Box 864
Adelaide SA 5001
Telefono: 1300 008 222

www.dental.sa.gov.au



www.ausgoal.gov.au/creative-commons



© Department for Health and Wellbeing, (Ministero della Salute e del Benessere)
Government of South Australia. All rights reserved.

V1_Stampato Novembre 2022_Stock #7134



Government of
South Australia