

## Hoy

- > Hemos aplicado una compresa de gasa en su boca para controlar el sangrado. Mantenga la gasa bien firme en su lugar por lo menos por media hora.
- > No se enjuague la boca por 24 horas pues esto podría afectar el coágulo de sangre.
- > No fume y no ingiera bebidas alcohólicas por 24 horas.
- > Después de una hora podrá comer y beber del otro lado de la boca pero nada que esté muy caliente o frío.
- > No agite la comida o bebida en la boca, pues esto podría afectar el coágulo de sangre.
- > Tenga cuidado de no morderse los labios mientras estos estén insensibles.
- > A partir de mañana, disuelva media cucharadita de sal en un vaso de agua tibia y bañe la herida dejando la solución en la boca brevemente. Enjuáguese la boca suavemente con agua salada después de comer y antes de irse a dormir a la noche por los próximos cinco días como mínimo.

## Las hemorragias

- > Es común que salga un poco de sangre las primeras 12 a 24 horas.
- > Si sangra mucho o de forma persistente enjuáguese la boca suavemente con agua fresca, y luego aplique una compresa de gasa limpia o un cuadrado de tela de 10 cm, plegado, encima del área que sangra. No use pañuelos de papel o algodón hidrófilo.
- > Muerda con firmeza sobre la compresa por 30 minutos.
- > Descanse con la cabeza levemente elevada.
- > Si sigue sangrando o sangra mucho llame al consultorio dental al que concurre o, si el consultorio está cerrado, llame a la Unidad de Cirugía Oral y Maxilofacial del Adelaide Dental Hospital al 8222 8220.
- > En caso de sangrado intenso después de horas, llame a *healthdirect Australia* al 1800 022 222 para solicitar consejos sobre otras opciones de atención.

## Alivio del dolor

- > Es posible que sienta dolor durante los próximos días.
- > Tome paracetamol e/o Ibuprofeno (es decir Nurofen) o analgésicos similares si fuera necesario. Siga las instrucciones del envase.  
Tome nota: No tome Ibuprofeno o Aspirina si es alérgico/a a estos medicamentos, tiene asma, reflujo o úlceras gástricas.
- > Para obtener más asesoramiento sobre el alivio del dolor, llame al consultorio dental al que concurreó o al médico clínico de su zona.

## Información adicional para después de una extracción

- > Es normal presentar hinchazón y ésta puede llegar al máximo unas 36 a 48 horas después de la cirugía.
- > La hinchazón comenzará a disminuir después de 4 a 5 días.
- > Si fuera necesario para ayudar a reducir la hinchazón en su casa, aplique una compresa de hielo sobre la mejilla por 20 minutos. Retírela por 10 minutos y luego repita según sea necesario en las primeras 24 a 48 horas.
- > Puede haber un leve hematoma a medida que se vaya reduciendo la hinchazón.
- > Es posible que tenga dificultades para abrir la boca. Esto es normal y se irá haciendo más fácil a medida que se reduzca la hinchazón.
- > Ingiera solamente líquidos y alimentos blandos.
- > Vaya retomando su dieta normal paulatinamente durante el transcurso de la próxima semana.
- > Comience a cepillarse los dientes normalmente tan pronto como sea posible.

---

## Para obtener más información

SA Dental  
GPO Box 864  
Adelaide SA 5001  
Teléfono: 1300 008 222  
**[www.dental.sa.gov.au](http://www.dental.sa.gov.au)**



[www.ausgoal.gov.au/creative-commons](http://www.ausgoal.gov.au/creative-commons)



© Department for Health and Wellbeing,  
Government of South Australia. Todos los derechos reservados.  
V1\_Impreso en noviembre de 2022\_Stock #7134



Government of  
South Australia